

Teamspel - Ken elkaars drijfveer



We denken vaak, dat we de drijfveer van de ander in het team wel kennen. We weten hoe iemand in zijn vel zit, wat hij wil en wat zijn motief is. Maar is dat wel zo?

Doe de proef op de som en ga spelen met de gevoelskaarten van het ZelfCoachSpel.

Intervisie

Deze vorm kan gebruikt worden bij intervisie binnen teams, om teamgenoten beter te leren kennen en begrijpen.

Inleiding

Onze reacties op gebeurtenissen en omstandigheden in ons werk gaan gepaard met gevoelens. Die gevoelens zijn terug te voeren op twee fundamentele motieven in mensen. Zij zeggen veel over waar ons gedrag vandaan komt.

Die twee motieven zijn

- **Zelfmotief** (linker deel van de cirkel)
zelfbeschikking, overlevingsdrang, behoefte om het eigen leven vorm te geven
- **Andermotief** (rechter deel van de cirkel)
verbondenheid, intimiteit, de behoefte om ergens bij te kunnen horen

Daarnaast kunnen we die motieven indelen in

- **Onvervuld motief** (onderkant van de cirkel, gefrustreerd motief)
- **Vervuld motief** (bovenkant van de cirkel, bevredigd motief)



Hoe werkt het?

- Bedenk met elkaar waar je het over wil hebben, zoals de samenwerking, een gezamenlijke opdracht, een speciale omstandigheid of gebeurtenis binnen het team, et cetera.
- Iedere speler krijgt een stok kaarten met op de achterkant gevoelens en emoties.
- Iedere speler geeft de andere medespelers een kaart die hij vindt passen bij de betreffende speler. Dit gaat zonder mondelinge toelichting.
- Daarna leggen alle spelers de ontvangen kaarten in de segmenten Inspiratie, Saamhorigheid, Afhankelijkheid, Machteloosheid, Verzet en Zelfstandigheid, zodanig dat dit de eigen beleving vertegenwoordigt. Niet ervaren gevoel wordt in het midden geplaatst. Naarmate het gevoel sterker is, wordt dit verder naar buiten gelegd in de cirkel.
- Vervolgens krijgt ieder speler binnen een afgesproken tijdsduur de aandacht voor iets wat deze kwijt wil en om vragen van de anderen te beantwoorden.
- Er wordt met open vragen gewerkt.

TIPS

- Maak de groep niet groter dan 6 spelers per tafel
- Rouleer bij grote teams

Materiaal

Alle materiaal is verkrijgbaar via Vragen@ZelfCoachSpel.info.

Daar krijg je antwoord en advies op jouw persoonlijke vragen over toepassing en gebruik van de verschillende spelvormen.

Desgewenst nemen we contact met je op.

Veel speelplezier!

[Jan Schalkx](#)